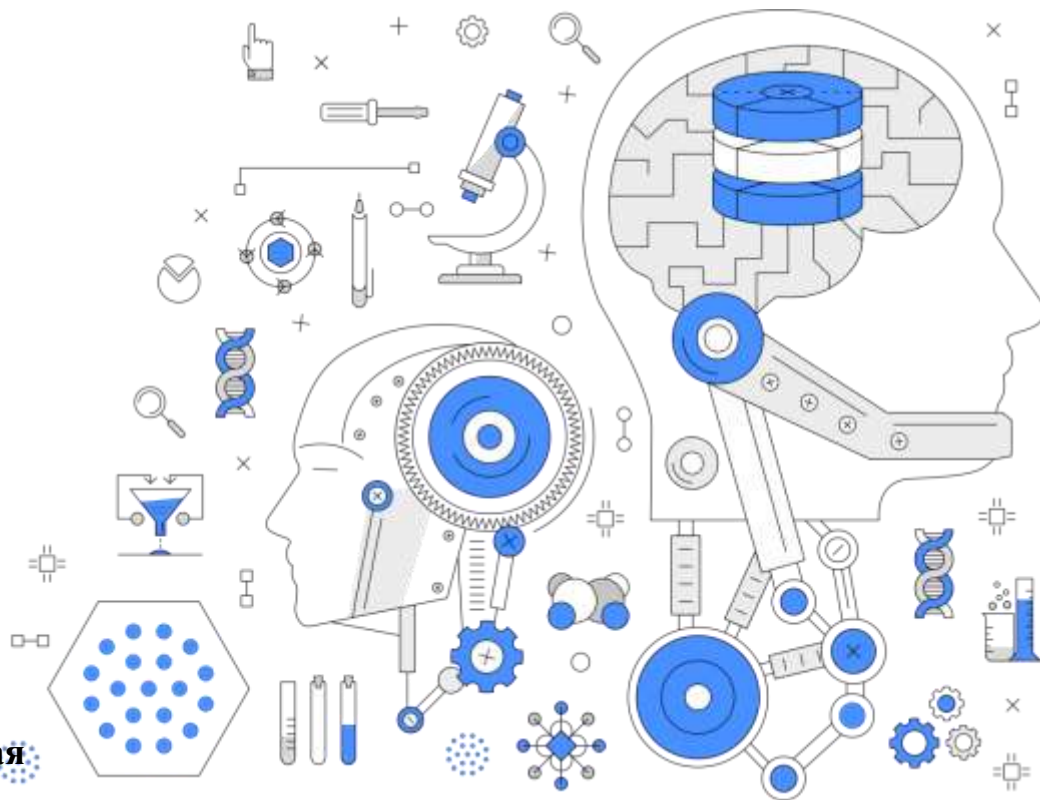




ИССЛЕДУЙ!

Название проекта «Старение организма человека»

Автор проекта: **Белова Ольга**
Площадка: **ЦМИТ#1 г.Петровск, Саратовская область**
Наставник: **Казанцева Ольга Николаевна**



Тема



Старение.

Почему я выбрала эту тему? Каждый человек хочет быть вечно молодым и здоровым. Страх любой женщины - проснуться утром и подойдя к зеркалу увидеть, что время идет и молодость проходит вместе с ним. Многие желают сохранить молодость и красоту, но не знают как.

Это исследование поможет разобраться, что же такое старение и можно ли его побороть.



Проблема

Старение организма — это физиологический процесс, сопровождаемый закономерными изменениями, характер которых запрограммирован наследственностью. Этот процесс предполагает изменение механизмов работы организма, что приводит к нарушению гомеостаза и нарастанию возрастной дестабилизации жизненных функций.



Причины старения организма



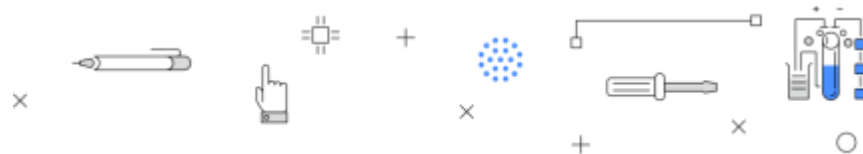
Старение организма может происходить по таким причинам:

- тяжелый физический труд;
- постоянные стрессы;
- значительное употребление кофе или чая;
- курение;
- употребление спиртных напитков;
- наличие большого количества шлаков и токсинов в организме;
- повышение уровня сахара в крови.



Научные методы

Поиск информации
осуществлялся в сети Интернет.



План исследования



Поиск информации

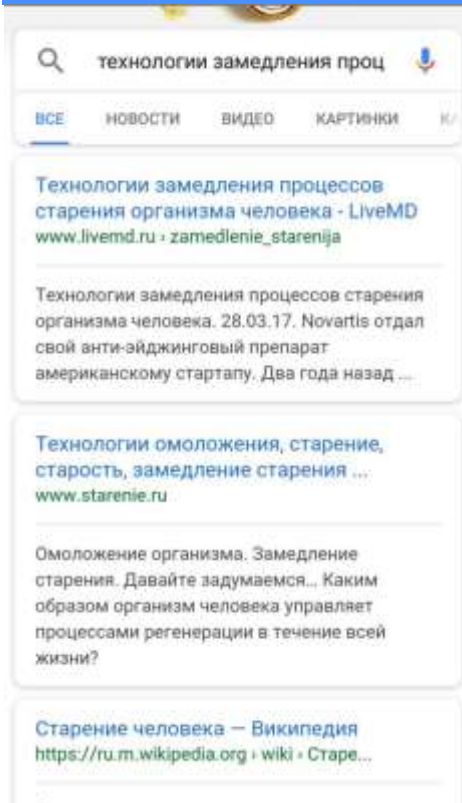


Обработка информации



Изучение данных

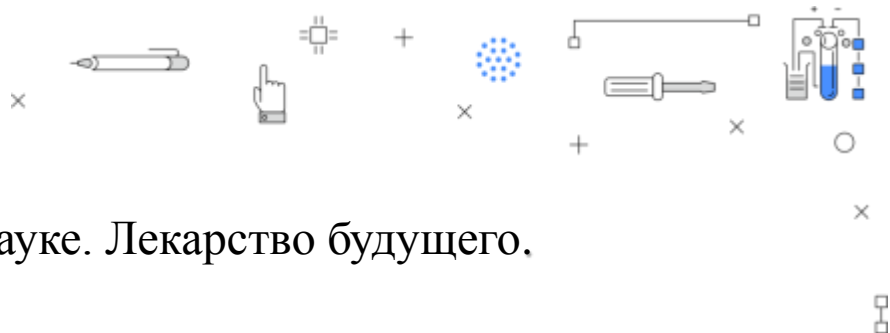
Этапы работы



Нахождения в интернете технологии замедления процессов старения.



Этапы работы



Сдвиг в науке. Лекарство будущего.

 ученые занимающиеся лекар

Российские ученые успешно испытали лекарство от старости на животных ...

www.mk.ru · 2016/02/20 · goss...

20 февр. 2016 г. · Средство, которое в СМИ уже называют «лекарством от старости» и ...
Разработкой «эликсира молодости» занимаются не только в России.

“Лекарство от старости” может появиться в аптеках уже через ...

<https://www.kp.ru> · daily

19 окт. 2016 г. · ... Скулачев рассказал, как продвигается работа над «лекарством от старости», которое разрабатывает группа ученых под руководством его отца, ...

Три лекарства от старости Российские ученые ... - Комсомольская правда
<https://m.kp.ru> · daily

24 июн. 2004 г. · Рассказали о том, как ученые проверяют перспективные, на их взгляд, ...

Результаты



Таким образом, мы узнали, что такое старение и как же с ним возможно бороться.

Мы изучили достижения ученых в данной области. На данный момент наука пытается побороть старение и сохранить молодость.

Результаты



Можно замедлить старение естественными способами

- Отказ от определенных продуктов
- Включение в рацион необходимых веществ
- Правильный выбор упражнений и управление стрессом



Список используемых источников:

[https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/
29862/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80%D0
%BE%D1%81%D1%82%D1%8C](https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/29862/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C)

[http://signorina.ru/1078-7-produktov-dlya-
borby-so-stareniem.html](http://signorina.ru/1078-7-produktov-dlya-borby-so-stareniem.html)

[http://fb.ru/article/244571/lekarstvo-ot-starosti-uje-v-aptekah-lekarstvo-ot-starosti---
metformin-lekarstvo-ot-starosti-altayskih-uchenyih-vizomitin---lekarstvo-ot-starosti-
lekarstva-ot-starosti-ot-malyishevoy](http://fb.ru/article/244571/lekarstvo-ot-starosti-uje-v-aptekah-lekarstvo-ot-starosti---metformin-lekarstvo-ot-starosti-altayskih-uchenyih-vizomitin---lekarstvo-ot-starosti-lekarstva-ot-starosti-ot-malyishevoy)